

Kinderpsychiater: "Peuters hebben niets aan al die schermpjes"

In nieuw boek schrijft Lieven Swinnen dat jonge kinderen tablets best niet te lang gebruiken

30-08-17 DM



Kinderen onder de twee jaar mogen maximaal vijf minuten per dag aan het scherm, tablet of tv. Dat zegt kinderpsychiater Lieven Swinnen in haar nieuwste boek *#Help! Mijn kind leeft online*, geschreven samen met socialemediakenner Stefaan Lammertyn. "Het biedt geen enkele meerwaarde. Wel integendeel."

"Tv of tablet, het maakt niet uit", zegt kinderpsychiater Lieven Swinnen. "Het gaat om schermtijd, zo stelt de Nederlandse pedagoge Justine Pardoën in haar beeldschermadvies. Tijd die passief voor een scherm(pje) wordt doorgebracht. De ontwikkeling van kinderen op die leeftijd moet gebeuren via zoveel mogelijk kanalen. Van naar een scherm te kijken, leren ze weinig. Jonge kinderen kunnen van dat platte vlak nog geen 3D-beeld vormen. Het is bovendien weinig motorisch. Die kinderen hebben andere interactie nodig. Taalontwikkeling gaat bijvoorbeeld veel beter als er een tussenpersoon is, zoals bij verhaaltjes door een ouder voorgelezen."

Volgens de Duitse arts Manfred Spitzer worden "schermkinderen" later zelfs allemaal "digizek". Zich concentreren bijvoorbeeld wordt moeilijker. De Franse arts Anne-Lise Ducanda zorgde voor de zomer voor opschudding met haar theorie dat er een forse stijging van "virtueel autisme" zit aan te komen. 'De ontwikkeling van kinderen op die leeftijd moet gebeuren via zoveel mogelijk kanalen. Van naar een scherm te kijken, leren ze weinig'

Lieven Swinnen: "Daar zijn allemaal geen bewijzen van. Het is vooral zoals neuropsychiater Theo Compennolle zegt: 'Het is niet echt nadelig dat ze het doen. Maar wat ze daardoor níét doen, dat is nadelig'. Schermtijd biedt geen meerwaarde."

Swinnens Franse collega Serge Tisseron ziet dat iets genuanceerder. In een advies aan het Office de la Naissance et de l'Enfance (ONE), het equivalent van Kind en Gezin in Wallonië, somde hij twee jaar geleden toch enkele "meerwaarden" op. Zo zouden tablets kunnen helpen bij het aanwakkeren van taalgevoel, volgens de kinderpsychiater. Maar Tisseron, toch ook een koele minnaar van tablets, stelt dat de absolute basisvoorwaarde voor die "meerwaarden" is dat het schermgebruik samen met een volwassene gebeurt. Lieven Swinnen: "Hij zegt het dus eigenlijk ook. Het is niet het ding op zich dat de meerwaarde biedt. Het is de interactie met de volwassene waaruit het kind leert." Uiteindelijk predikt ook Tisseron een redelijk strenge 3/6/9/12-beeldschermregel, die tablet en tv onder de drie jaar zelfs volledig uitsluit. Lieve Swinnen: "Dat is mijn favoriete regel."

#Help! Mijn kind leeft online is uitgegeven bij Van Halewyck