

Minder pesten? School kort speeltijd in

Basisschool De Stap in het West-Vlaamse Lauwe kort de middagpauze met veertig minuten in. Dat betekent dat de leerlingen nog één uur hebben om hun boterhammetjes te verorberen én te ravotten.

‘Tijdens die lange middagpauze begonnen sommige kinderen zich te vervelen’, zegt directeur Maarten Samyn. ‘Zo ontstaan pesterijen. Kinderen blijven kinderen en als ze niks omhanden hebben, kan het fout lopen.’

Experts erkennen de link tussen verveling en pestgedrag, maar hebben vragen bij de remedie. ‘Het is een zwaktebod om de speeltijd in te korten’, zegt pestexpert Gie Deboutte van hogeschool UCLL. ‘Met zo’n ingreep verbeter je de sfeer op school niet. Je kan ook meer spelletjes aanbieden en op een goede manier toezicht houden.’

Bovendien hebben lange pauzes wel degelijk hun nut. ‘Kinderen leren er op een andere manier met elkaar omgaan dan tijdens de les’, zegt Johan Meire van expertisecentrum Kind en Samenleving. ‘Ze maken eens ruzie en lossen het weer op. Ze leren er alle sociale vaardigheden. Een korte pauze dient vooral om zich eens compleet uit te leven, zodat ze zich daarna beter kunnen concentreren in de klas.’

‘De nieuwe regeling heeft wel het voordeel dat de school een halfuur vroeger uit is’, zegt Samyn. ‘Dus hebben de kinderen dan meer tijd om te spelen.’ (jvde, jdww)

DS donderdag 29 juni 2017

REACTIE LC

De middagpauze beperken tot 1 uur is een goed idee op voorwaarde dat de schooldag voldoende mogelijkheden biedt aan de kinderen om samen te werken. Kinderen die tijdens de lessen veel mogen samenwerken en voldoende bewegingsmogelijkheden krijgen, hebben geen behoefte aan een lange middagpauze. Pesten komt dan ook zelden voor.